

RACING CLUB ARRAS WATER-POLO

EQUIPES WATER-POLO
AISANCE AQUATIQUE
APPRENTISSAGE NAGE
POLO FITNESS
BNSSA / SAUVETAGE



06.59.22.41.15
www.rcarras-waterpolo.fr
contact@rcarras-waterpolo.fr
direction@rcarras-waterpolo.fr
5 boulevard de Général De Gaulle
62000 ARRAS

PLANNING POLO FITNESS 2026 - 2027*

Ce planning est valable uniquement pour la saison sportive 2026– 2027 - hors vacances scolaires

ACTIVITÉS	<u>AQUA CIRCUIT TRAINING - 50'</u> 	<u>AQUA FITNESS – 45'</u> 	<u>AQUA BIKE – 30'</u> 
LUNDI		18h30 – 19h15	19h30 – 20h00
MERCREDI	18h40 – 19h30	*19h40 – 20h10 (Aqua Cardio 30')	18h00 – 18h30
JEUDI	19h00 – 19h50	18h00 – 18h45	20h00 – 20h30
DIMANCHE	11h00 – 11h50		

Pour toute information complémentaire, veuillez-nous contacter via notre adresse mail : contact@rcarras-waterpolo.fr

* Sous réserve de modifications

Les places étant limitées, il est indispensable de réserver vos séances via le site du club : My RezApp !