

RACING CLUB ARRAS WATER-POLO



06.50.90.57.04
www.rcarras-waterpolo.fr
contact@rcarras-waterpolo.fr
direction@rcarras-waterpolo.fr
5 boulevard de Général De Gaulle
62000, ARRAS

EQUIPES WATER-POLO
AISANCE AQUATIQUE
APPRENTISSAGE NAGE
POLO FITNESS
BNSSA / SAUVETAGE

PLANNING POLO FITNESS 2025 – 2026*

Ce planning est valable uniquement pour la saison sportive 2025 – 2026 – hors vacances scolaires

Activités	Jours		
	<u>AQUA CIRCUIT TRAINING – 50'</u>	<u>AQUA FITNESS – 45'</u>	<u>AQUA BIKE – 30'</u>
Lundi		18h30 – 19h15	19h30 – 20h00
Mardi		19h30 – 20h15	
Mercredi	18h40 – 19h30	*19h40 – 20h10 (Aqua Cardio 30')	18h00 – 18h30
Jeudi	19h00 – 19h50	18h00 – 18h45	20h00 – 20h30
Dimanche	11h00 – 11h50		

Pour toute information complémentaire, veuillez-nous contacter via notre adresse mail : contact@rcarras-waterpolo.fr

* Sous réserve de modifications

Les places étant limitées, il est indispensable de réserver vos séances via le site du club : My RezApp !