

NOV-DEC
2023

ACTU RC ARRAS WATER-POLO



Salut à toi Poloïste !

Cette Newsletter signe la fin de cette année 2023. Nous espérons qu'elle t'a apportée ce que tu souhaitais et que tu as pu remplir tes principaux objectifs. Si tu restes sur ta faim rien ne t'empêche de remplir ces objectifs pendant cette nouvelle année, il n'est jamais trop tard !

Je te donne du courage pour te mettre à l'eau, plus compliqué pendant cette période hivernale peut-être, mais la discipline est le maître mot, tu peux être fier de toi.

Bientôt la chaleur des fêtes, tu peux aussi compter sur la chaleur du club pour contrer le froid et la pluie. 🤗

Place maintenant à l'actualité, il s'en est passé des choses, nous te laissons y jeter un petit coup d'œil :



ACTUALITÉ

OPÉRATION PIZZA

Tu les as dévorées l'année passée, elles ont fait leur grand retour et elles ont même conquis plus de personnes cette année ! Nous espérons que vous vous êtes régalez.

Félicitations à Antoine R., Daniil L. et Mathéo D. qui se sont fortement mobilisés pour proposer notre opération pizza dans leurs quartier 🍕

GIANT CUP

Nos équipes U13 et U17 ont poussé un peu plus l'entraînement et porté les couleurs du club en participant à la première édition du tournoi Giant Cup qui a eu lieu à Douai.

Notre équipe U13 se positionne sur le podium avec une belle 3ème place. 🏆

Notre équipe U17 termine 5ème. 🏆

Nous espérons que ce tournoi vous a été bénéfique et que cela vous aide à évoluer ensemble pour le championnat à venir.

Félicitations aux 2 équipes 💪

ARBRE DE NOËL

J'espère que tu t'es bien amusé pendant Halloween et que tu as fait tes petites farces. Maintenant il est tant d'accueillir le Père Noël et toute la magie de Noël. Nous avons pu savourer cette magie chaleureusement pendant notre arbre de Noël qui s'est déroulé au Bowling World d'Arras. Nous espérons que tu as passé un bon moment en notre compagnie.

CH'TI CUP GIRL 2023

Notre équipe féminine s'est, quant à elle, rendue à la première édition de la Ch'ti Cup Girl, qui a eu lieu à Lille. Elles ont pu rencontrer une équipe qui sera dans leur poule de championnat !

Elles terminent 2ème sur 4ème, c'est encourageant, bravo les filles 🍀

CH'TI CUP U12

Nos poloïstes en herbe ont eux aussi eu leur occasion pour se tester face à différentes équipes, ils ont eu cette opportunité lors de la Ch'ti Cup U12 qui s'est déroulée à Lille. Ils ont décroché la 3ème place du podium, félicitation à eux 🏆 !

Nous espérons que vous avez pris du plaisir et que vous êtes fiers de vous, ce n'est qu'un début !

Voici maintenant les résultats de nos équipes pour le début de la saison ainsi que le calendrier des prochaines rencontres:

Ce soir c'eeeeest MATCH !!	Les résultats du début de saison	Les prochaines rencontres à domicile	Les prochaines rencontres à l'extérieur
Championnat U11	15/10 Tournoi à Arras : 2ème et 4ème 03/12 Tournoi à Douai : 2ème et 4ème		
Équipe U12	11/11: Ch'ti Cup à Lille 3ème		
Championnat U13	28 et 29/10 Giant Cup à Douai : 3ème/6 05/11 : RCA 13 - 11 ENTLM 12/11 : RCA 05 - 07 PCVA 26/11 : RCA 04 - 10 FNCD 03/12: LUC 10 - 30 RCA 10/12: RCA 50 - 03 SCLD		20/01: SCLD VS RCA à 19H00 28/01: FNCD VS RCA à 12H30 03/02: PCVA VS RCA à 18H45 04/02: ENTLM VS RCA à 15H00

Ce soir c'eeeeest MATCH !!	Les résultats du début de saison	Les prochaines rencontres à domicile	Les prochaines rencontres à l'extérieur
Championnat U15	05/11 : RCA 05 - 33 ENTLM 12/11 : RCA 21 - 04 PCVA 19/11 : RCA 53 - 03 WEC 26/11 : RCA 09 - 18 FNCD 16/12 : RCA – SNH = forfait		14/01 : WEC VS RCA à 13H30 20/01 : SCLD VS RCA à 20H15 28/01 : FNCD VS RCA à 14H00 04/02 : ENTLM VS RCA 16H30 10/02 : PCVA VS RCA à 18H45
Championnat U17	28 et 29/10 Giant Cup à Douai : 5ème 05/11 : RCA 04 - 17 ENTLM 26/11 : RCA 07 - 17 FNCD		28/01 : FNCD VS RCA à 17H00 04/02 : ENTLM VS RCA à 18H00
Championnat N2	23/09 : RCA 08 - 28 SCN Choisy le Roi 28/10 : RCA 14 - 08 PCVA 25/11 : RCA 13 - 10 Granville 02/12 : Angers 19 - 08 RCA 09/12 : Orléans 17 - 10 RCA	24/02 : RCA VS Angers à 20H30	13/01 : Choisy le Roi VS RCA 10/02 : PCVA VS RCA à 20H00
Championnat N1F	01/11 Ch'ti Cup à Lille :2ème / 4 18/11 : RCA 06 - 15 Libellule Paris 19/11 : RCA 09 - 19 Taverny 17/12 : Mulhouse 16 - 10 RCA 17/12 : Taverny 19 - 04 RCA		20 et 21/01 : Mulhouse VS RCA Libellule Paris VS RCA

SÉQUENCE HISTOIRE :

Sais-tu comment ton sport préféré est apparu ?

D'où vient le water-polo ?

Le water-polo est un sport ancien. La légende dit qu'il était déjà pratiqué, sous une autre forme, dans les thermes de la Rome antique... Mais nous retrouvons peu d'éléments sur sa pratique à cette époque. On retrouve également des traces du water-polo dans l'est de l'Inde, où des officiers de l'armée britannique ont fait l'expérience du "pulu" jeu de balle à cheval. Les joueurs se déplaçaient sur des barriques flottantes imitant des chevaux, et tapaient dans la balle avec des bâtons en forme de maillets, semblables à ceux utilisés en polo équestre, d'où le nom de water-polo.

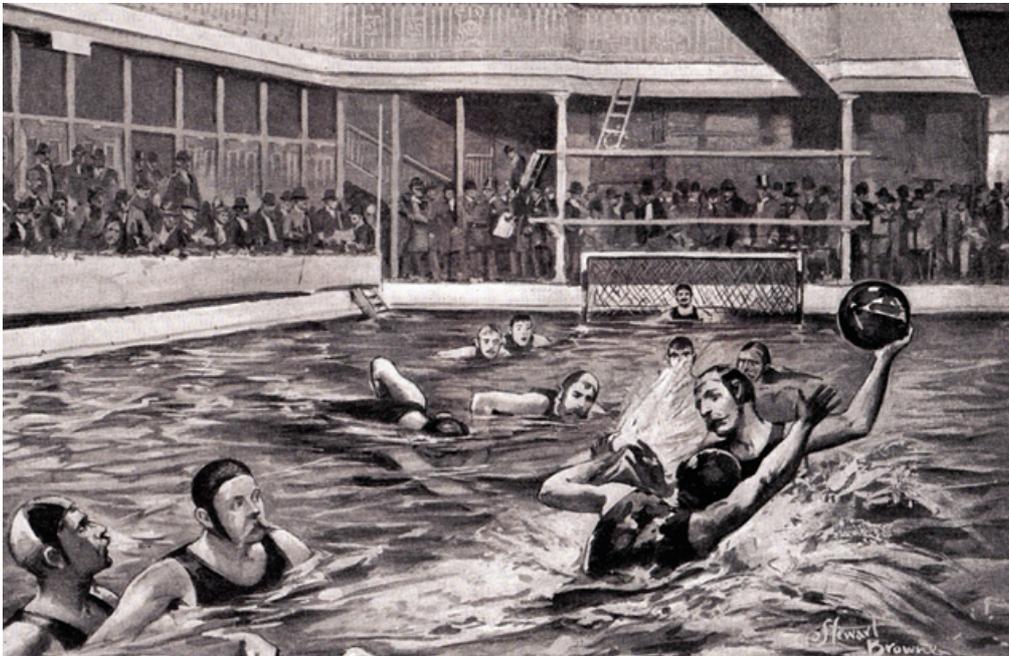


Cependant, on considère qu'il est né, au **milieu du XIXème siècle** dans les années 1860, en **Angleterre**. Il a été joué sous le nom de rugby et finalement comme football dans l'eau pour devenir water-polo. A l'époque, on y jouait dans **des rivières et des lacs**, une vésicule de porc servait de balle, mais comme elle éclatait facilement, elle a été vite remplacée par un ballon de caoutchouc. Si le water-polo est toujours un sport exigeant, il l'était encore davantage à ses débuts. En effet, les premiers règlements de jeu acceptaient la **force brutale** : submerger ses adversaires était permis, de même que plonger avec le ballon et le transporter dans le maillot, à travers l'eau boueuse, vers le but. Un point était marqué en mettant le ballon dans le but à deux mains, ou dans un bateau ou sur la pleine largeur d'un ponton. Le gardien de but demeurait hors de l'eau et il sautait dans l'eau quand l'équipe adverse approchait pour marquer. On appelait les joueurs « **les gladiateurs des bassins** » !

SÉQUENCE HISTOIRE :

Lentement, par essais et erreurs, des règlements plus appropriés ont été trouvés.

En 1880, en Écosse, l'introduction de la nage Sullivan a permis des changements aux règlements pour rendre le sport plus rapide, et la force brutale a été remplacée par des mouvements plus techniques, plus rapides et par des mouvements tactiques. Un **ballon de cuir** a remplacé le ballon de caoutchouc plus petit. Les joueurs ne peuvent être attaqués que s'ils sont en possession du ballon et le ballon ne peut être touché que d'une main à la fois. Le nombre de joueurs dans chaque équipe a été enfin fixé à sept. À la fin des années 1880, ces règlements écossais ont été généralement adoptés.



Le rugby et le water-polo sont les deux premiers sports collectifs à faire partie du programme des **Jeux Olympiques modernes**. Ils ont été présentés à l'occasion des Jeux à **Paris en 1900**. A cette occasion, **les pupilles de Neptune de Lille*** et **les Libellules de Paris remportent la médaille de Bronze**. Depuis la France ne remportera que 2 médailles : l'or en 1924 au JO de Paris et le bronze en 1928 au JO d'Amsterdam.

Le water-polo passe sous le contrôle de la FINA en 1911. Un championnat du monde est mis en place à partir de 1913.

*Les Pupilles de Neptune de Lille, devenu LUC (Lille Université Club), créé en 1895 est le plus ancien club de water-polo de France.

SÉQUENCE HISTOIRE :



Les Britanniques dominent les palmarès jusqu'aux années 1920. La France, la Belgique, la Suède, la Hongrie et l'Allemagne rivalisent ensuite avec les créateurs britanniques. Après la Seconde Guerre mondiale, l'Italie, la Yougoslavie et l'URSS viennent rejoindre l'élite mondiale. Le jeu évolue, notamment sous l'impulsion des Hongrois, où le sport est extrêmement populaire. Dès 1928, l'entraîneur Bela Komjadi change les données techniques et tactiques en inventant **la passe sèche**, c'est-à-dire effectuée de sorte que le joueur en réception puisse attraper le ballon avant qu'il ne touche l'eau.

SÉQUENCE HISTOIRE :

Du côté du water-polo féminin

Au début des années **1900**, le water-polo féminin est apparu **aux Pays Bas**. En 1979, la FINA a créé la Coupe du monde féminine. **Le premier tournoi féminin olympique a eu lieu à Sydney en 2000**, soit 100 ans après l'intégration du tournoi masculin aux Jeux Olympiques de Paris.

Historiquement, la meilleure équipe de water-polo de tous les temps est l'Équipe Hongroise, qui a gagné presque tous les Jeux olympiques, et des Championnats d'Europe et du Monde entre 1928 et 1982. Toutefois, dans les décades récentes, la Russie, la Yougoslavie, l'Espagne et l'Italie ont aussi produit d'excellentes équipes.



Dans une prochaine édition, nous vous présenterons les légendes du Water-polo au travers de l'histoire :

- Dezso Gyarmati, (1927 – 2013) joueur Hongrois
- Peter Biro (1976) joueur Hongrois
- Filip Filipovic (1987), joueur Serbe
- Maggie Steffens (1993), joueuse américaine aux nombreux records

Et pour nos licenciés futurs poloïstes ou licenciés non poloïstes, nous évoquerons. Comment on joue au water-polo au XXIème siècle?



www.rcarras-waterpolo.fr



RC ARRAS WATER-POLO