



RACING CLUB ARRAS WATER-POLO

Equipes Water-Polo
Aisance Aquatique
Apprentissage Nage
Aqua Circuit Training

06 50 90 57 04

www.rcarras-waterpolo.fr
contact@rcarras-waterpolo.fr
direction@rcarras-waterpolo.fr

5 Boulevard de général De Gaulle
62000, Arras



PLANNING DES APPRENTISSAGES 2023 - 2024*

Ce planning est valable uniquement pour la saison sportive 2023 - 2024 hors vacances scolaires

	AISANCE AQUATIQUE			APPRENTISSAGE NAGE***				PERF' NATATION
	4 ans	5 ans	4 - 5 ans**	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	
Lundi				17h45-18h25				
Mardi								
Mercredi	15h00-15h30	15h35-16h05			13h30-14h10	14h15-14h55		16h15-17h00
Jeudi								
Dimanche			10h00-10h40				9h30-10h10	

Pour toutes informations complémentaires, veuillez-nous contacter via notre adresse mail : contact@rcarras-waterpolo.fr

* Sous réserve de modifications

** Jardin Aquatique avec les parents

*** Groupes de 14 enfants maximums, merci de vous positionner sur au moins 2 créneaux horaires par ordre de préférence.


Nous essaierons de donner satisfaction à votre 1^{er} souhait.







RACING CLUB ARRAS WATER-POLO

Equipes Water-Polo
Aisance Aquatique
Apprentissage Nage
Aqua Circuit Training

06 50 90 57 04 

www.rcarras-waterpolo.fr
contact@rcarras-waterpolo.fr
direction@rcarras-waterpolo.fr 

5 Boulevard de général De Gaulle 
62000, Arras



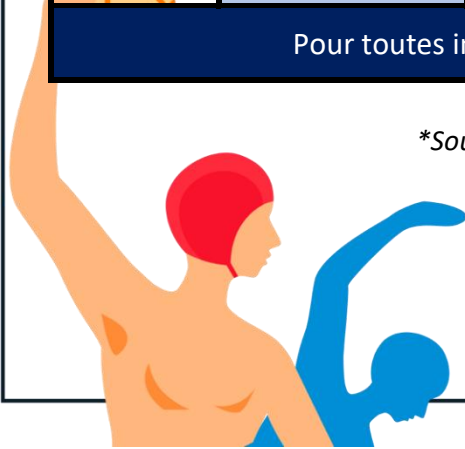
PLANNING WATER-POLO 2023 - 2024*

Ce planning est valable uniquement pour la saison sportive 2023 - 2024 hors vacances scolaires

	U9 (2015/2016)	U11 (2013/2014/2015*)	U13 (2011/2012/2013*) & 2010 Fille	U15 (2009/2010/2011*) & 2008 Fille	U17 (2007/2008/2009*)	N3M	N1F
Lundi	17h30 - 18h30	18h00 - 19h15	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00
Mardi				19h15 - 20h30	19h15 - 20h30		
Mercredi	17h00 - 18h00	17h30 - 18h45	17h30 - 18h45	18h00 - 19h30	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00
Jeudi		17h30 - 18h45	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00
Samedi	12h00 - 13h00						

Pour toutes informations complémentaires veuillez-nous contacter via notre adresse mail : contact@rcarras-waterpolo.fr

*Sous réserve de modification





RACING CLUB ARRAS WATER-POLO

Equipes Water-Polo
Aisance Aquatique
Apprentissage Nage
Aqua Circuit Training

06 50 90 57 04



www.rcarras-waterpolo.fr

contact@rcarras-waterpolo.fr

direction@rcarras-waterpolo.fr



5 Boulevard de général De Gaulle
62000, Arras



PLANNING POLO FITNESS 2023 - 2024*

Ce planning est valable uniquement pour la saison sportive 2023 – 2024, hors vacances scolaires			
	POLO FITNESS		
	Aqua Circuit Training	Aqua Fitness	Aqua Bike **
Lundi	19h00 – 19h50		
Mardi		19h30 – 20h20	
Mercredi	18h00 – 18h50		19h00 – 19h35
			19h40 – 20h15
Jeudi	18h00 – 18h50	19h00 – 19h50	
Dimanche			9h15 – 9h50

Pour toutes informations complémentaires, veuillez-nous contacter via notre adresse mail : contact@rcarras-waterpolo.fr

* Sous réserve de modifications

** Sous réserve de confirmation en septembre 2023

Pensez à réserver vos séances via le site du club !

